



**ACTIEF
OUDER**

Welkom bij alle activiteiten



KBO

Erp
Keldonk
Boerdonk

secretariaat@kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl

Bernadette Habraken, Pentelstraat 1, 5469BG Erp 0413-211715

Zie voor informatie ook de website: www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl/groepspagina's

Bewegen/Sport

Fietsen

In de maanden mei t/m september

- Donderdagmiddag
- Vertrek Hertog Janplein 13.30 uur
- Afstand 30 km
- Gratis en vrije deelname
- Informatie: Joop Termeer
Tel. 0413-213125

Jeu de Boules "Kom Bij Ons"

- Ter Aa
- Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur
- Donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur
- Gratis en vrije deelname
- Bij slecht weer binnenactiviteit
- Informatie: Frans Ploegmakers
Tel. 0413-212122/06-38284225

Koersbal

- Donderdagmiddag
- Den Hazenpot 13.30 -16.00 uur
- Gratis en vrije deelname
- Informatie: Toos van de Wetering
Tel. 0492-464579

Wandelen

- Woensdagmorgen
- Start 09.15 afwisselend Ter Aa, 't Span, Den Hazenpot
- Circa 5 of 10 km
- Gratis en vrije deelname
- Informatie: Jan Leenders
Tel. 0413-209578

Bewegen voor ouderen/Ons welzijn

In Erp, Keldonk en Boerdonk worden de volgende beweeggroepen voor ouderen georganiseerd.

Ook zijn er specifieke groepen voor mensen met Parkinson, COPD en Geheugenproblemen.

Maandagmorgen 09.00-10.00 uur

- 55+ groep
- 't Span te Keldonk

Maandagmiddag 13.00-14.00 uur

- Parkinsongroep
- Ter Aa te Erp

Dinsdagmiddag 13.30-14.30 uur

- Den Hazenpot te Boerdonk

Dinsdagavond 19.30-20.30 uur

- 55+ Sportgroep
- 't Span te Keldonk

Woensdagmorgen 9.30-10.30 uur

- 't Span te Keldonk

Woensdagmorgen 10.45-11.45 uur

- Ter Aa in Erp

Donderdagmorgen 08.30-09.30 uur

- Ter Aa in Erp

Deelname aan alle MBvO en 55+ sportgroepen kost € 105,00 voor 35 lessen. Dit bedrag wordt in twee termijnen betaald.

- Informatie: Ons welzijn,
Tel. 088-3742525

Beter bewegen 50+/GVO Erp

- Donderdagmorgen 09.30-10.15 uur
- Ter Aa in Erp
- 30 lessen per jaar.
- Kosten € 80,00 in twee termijnen te voldoen
- Informatie: Francien van Berkel,
Tel. 06-38460342

Duo-fiets/Rolstoel

De gemeente Veghel heeft een aantal leenrolstoelen en een duo-fiets geplaatst in Erp, Keldonk en Boerdonk. Als men een keer een uitstapje wil maken kan men deze lenen.

- Voorwaarde in Erp en Keldonk: Kopie van een identiteitsbewijs en een borg van € 20,00
- Informatie: Erp: Simeonshof Tel. 0413-214444
Keldonk: Garage Albert van de Linden
Tel. 0413-211185
Boerdonk: Den Hazenpot. Tel. 0492-465530

Vervoer

Dorpsauto Boerdonk/Zorg om het dorp

Met de dorpsauto kunnen bewoners van Boerdonk, thuis worden opgehaald en naar de gewenste bestemming worden gebracht.

- Binnen een afstand van 25 km. rondom Boerdonk
- Vaste prijs per rit, ongeacht aantal inzittenden
- Chauffeur is bereid maximaal 1 uur te wachten op de plaats van bestemming.
- Informatie op maandag en donderdag tussen 9 en 12 uur.
Vervoersdienst 06-12126625

Ontspanning

Kienen

In de maanden sept. t/m mei

- 1e maandag van de maand
- Ter Aa van 14.00 – 16.00 u.
- Kosten: €3,00 per kaart inclusief 1 kop koffie
- Informatie: Bernadette Habraken
Tel. 0413-211715

Kaarten (bridgen)

- Maandagmiddag
- Ter Aa van 13.30 – 17.00 uur
- Informatie: Jan v. Stiphout. Tel. 0413-212245

Kaarten (rikken en jokersen)

- Donderdagmiddag
- Ter Aa van 13.30 – 16.30 uur
- Deelname € 2,00
- Informatie: Henny Leppers. Tel. 0413-211787
- 2e dinsdag van de maanden september t/m april
- Ter Aa van 13.30 – 16.30 uur
- Deelname € 1,50
- Informatie: Bert Kanters. Tel. 0413-213452

Creatieve handwerken

Verschillende handwerkvormen worden beoefend, zoals kaarten ontwerpen, breien, haken enz.

- Dinsdagmiddag
- Ter Aa van 14.00 – 17.00 uur
- Gratis en vrije deelname
- Informatie: Mieke v. Duynhoven
Tel 0413-212436

Seniorenkoor “Vrolijk Zingen Wij”

Het koor treedt regelmatig op bij vieringen in de kerk, in zorgcentra en verpleeghuizen. Zo ook bij feestelijkheden van de KBO. Deelname aan Korendagen is een traditie.

- Woensdagmiddag
- Ter Aa van 14.00 – 15.00 uur
- Informatie: Piet Pittens. Tel. 0413-213612



Biljarten

Onderlinge wedstrijden en regio competitie. Drie tafels beschikbaar in Erp, twee in Keldonk en twee in Boerdonk.

Biljartclub “Biona” Erp

- Maandag – dinsdag – woensdag – donderdag en vrijdagmiddag
- Ter Aa van 13.00 – 17.00 uur
- Informatie: Harry van Berlo. Tel. 06-12792694

Biljartclub “Het Spant Erom” Keldonk

- Dinsdag- en donderdagmiddag
- ‘t Span van 13.00 – 17.00 uur
- Informatie: Martien Beks. Tel. 0413-209433

Biljartclub “Krijt Op Tijd” Boerdonk

- Dinsdag- en donderdagmiddag
- Den Hazenpot van 13.00 – 17.00 uur
- Informatie: Theo Donkers. Tel. 06-20452087

Evenementen

Nieuw: Elke maand wordt een activiteit georganiseerd.

Dit kan een excursie in de buurt, een lezing, een concert of een uitstapje zijn.

- Informatie: Toos van de Wetering
- Tel. 0492-464579

Reizen

- Elk jaar wordt in de 2e week van de maand augustus een dagreis georganiseerd voor de leden.
- Elk jaar wordt er een meerdaagse voor- én najaarsreis georganiseerd.
- Informatie: KBO bestuur

Ontspanningsmiddag

De dag na de dagreis wordt er een ontspanningsmiddag georganiseerd.

- Rikken, jokersen en kienen
- Diner
- Van Haandel vanaf 13.30 uur
- Informatie: KBO bestuur

Internationale dag van de ouderen

- Jaarlijks rond 1 oktober
- In Ter Aa in Erp

Samsam/Ons welzijn

U zou graag activiteiten ondernemen, maar u vindt het niet leuk om dit alleen te doen.

Of u wilt graag aan een ander die daar behoefte aan heeft, aanbieden om samen iets te ondernemen of ergens aan deel te nemen

Op de website www.samsamveghel.nl kunnen inwoners van de gemeente Veghel gratis diensten vinden en aanbieden. Het kan van alles zijn zoals koken, klussen, uitlaten van de hond, werken in de tuin, wandelen, deelnemen aan activiteiten enz.

- Informatie: Ons Welzijn,
Tel. 088-3742525

BoodschappenPlusBus/Ons welzijn

Als u niet alleen boodschappen kunt doen, kan de BoodschappenPlusBus een uitkomst zijn.

Begeleiders helpen u als dat nodig is. De bus maakt ook een paar keer per week uitstapjes waarvoor u zich kunt aanmelden.

- Informatie: Ons Welzijn,
Tel. 088-3742525

Simeonshof welzijn/BrabantZorg

Simeons welzijn biedt een uitgebreid weekprogramma voor ouderen aan.

Uitgangspunt is dat elke oudere kan deelnemen aan Simeonshof Welzijn. Daarnaast zijn er workshops, zondag concerten en muziektredens.

Bij een indicatie voor groepsbegeleiding of individuele begeleiding kunt u ook terecht.

- Informatie: Simeonshof welzijn
Tel. 0413-214480
Mail: simeonshof.welzijn@brabantzorg.eu



Computercursussen

Afhankelijk van de behoefte worden computercursussen aangeboden i.s.m. de Heemkundekring Erthepe

- Augustus tot en met mei
- Raadhuis Erp
- Informatie: Ine van Vugt
- Tel. 0413-212517
- Email ivvugt@home.nl

Ontmoetingsplaatsen

Erp

Ontmoeting op zondag

Gezellig elkaar ontmoeten, samen ontspannen op welke manier dan ook. Ieder zoekt een bezigheid. Spelmateriaal is aanwezig. Samen wandelen of fietsen en Jeu de Boules kan ook.

- Iedere tweede zondag van de maand
- Ter Aa van 14.00 tot 16.00 uur
- Gratis en vrije deelname
- Informatie: Toos v.d. Wetering
Tel. 0492-464579

Keldonk/zorg en welzijn 't trefpunt

- Locatie 't Span
- Iedere laatste vrijdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur
- Vrije deelname
- Consumptie voor eigen rekening
- Informatie: Hans Rijkers Zorg en welzijn
- Tel. 0413-206180
- zorgenwelzijnkeldonk@zhome.nl

Boerdonk/zorg om het dorp

- Iedere 1e maandag van de maand 10.00 – 11.00 uur
- Locatie: Den Hazenpot
- Informatie: Cor Biemans. Tel. 0492-464668

Vrijwilligerspunt /Ons welzijn

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk

- Tel. 088-3742525 /
- E-mail: vpvvl@ons-welzijn.nl

Zingeving

Gespreksgroep

- Iedere 2e dinsdag van de maanden september t/m april
- Ter Aa van 10.00-11.30 uur
- Deelname € 10,00 per jaar
- Informatie: Tonny Tielemans
Tel. 04135-211573

Bedevaart Handel

- Eerste maandagmiddag van de maand mei.
- Informatie: KBO bestuur

Kerstviering

Ieder jaar wordt een viering gehouden. De middag bestaat uit ontmoeting, zang door het KBO- koor, kerstgedachten en een kerst-ontspanningsgedeelte.

- Informatie: KBO bestuur

Commissie Lief en Leed

Leden van deze commissie gaan op bezoek bij zieke leden.

Ook bezoeken zij jubilerende leden, er moet dan wel sprake zijn van een officiële kennisgeving.

- Informatie: Ine van Vugt
- Tel. 0413-212517
- Email ivvugt@home.nl

Jaarlijkse H. Mis voor leden en overleden leden

In de maand oktober of november wordt namens de KBO in Erp, Keldonk en Boerdonk een H. Mis gedaan voor de leden en overleden leden van het afgelopen jaar



Belangenbehartiging

Belastingadviseurs

De KBO heeft 2 deskundige leden die u kunnen helpen met uw belasting-aangifte en/of huur en zorgtoeslag.

Dit zijn:

- Wim van Asseldonk,
Pentelstraat 12, 5469 BH Erp
Tel. 0413-211351
- Noud de Bijl,
Julianasingel 45, 5469 AH Erp
Tel. 0413-211124

Ouderenadviseurs

De KBO heeft 3 ouderenadviseurs die de leden met bepaalde problemen kunnen helpen en adviseren.

Dit zijn:

- Wim van Asseldonk,
Pentelstraat 12, 5469 BH Erp
Tel. 0413-211351
- Cor Biemans,
Veerstraat 38, 5469 PZ Boerdonk
Tel. 0492-464668
- Ine Vermunt-Hendrikx,
Vaansingel 5, 5469AT Erp
Tel. 0413-211927

Infopunt de KBO helpt

Blijf niet met vragen zitten

- Ieder dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur
- In het raadhuis te Erp
- Voor vragen rondom de computer
- Voor vragen rondom wonen, zorg, welzijn en activiteiten
- Informatie: Ine van Vugt
- Tel. 0413-212517
- Email: ivvugt@home.nl

Kortingen

Leden van de KBO komen in aanmerking voor kortingen. O.a. op de premie voor de ziektekostenverzekering.

Informatie over dit laatste is verkrijgbaar bij de Ouderenadviseurs.

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteit. Locatie: Ter Aa tenzij anders vermeld	tijd
Zondag	Ontmoeting op zondag 2e zondag van de maand	14.00 – 16.00
Maandag	Bewegen voor ouderen 55+ groep locatie: 't Span Keldonk	09.00 – 10.00
	Onderonsje 1e maandag v.d. maand locatie: Den Hazenpot	10.00 – 11.00
	Bewegen voor ouderen Parkinsongroep	13.00 – 14.00
	Bridgen	13.30 – 17.00
	Biljarten	13.00 – 17.00
	Kienen 1e maandag v. d. maand sept. t/m mei	14.00 – 17.00
Dinsdag	Computercursussen Raadhuis sept. t/m mei	09.30 - 11.30
	Jeu de Boules	09.30 – 12.00
	Gespreksgroep 2e dinsdag v.d. maand	10.00 – 11.30
	Biljarten Ter Aa – 't Span – Den Hazenpot	13.00 – 17.00
	Bewegen voor ouderen Den Hazenpot Boerdonk	13.30 – 14.30
	Creatief handwerken	14.00 – 17.00
	Kaarten 2e dinsdag v.d. maand sept. t/m april	13.30 - 16.30
	Bewegen voor ouderen 55+ sportgroep 't Span Keldonk	19.30 – 20.30
Woensdag	Infopunt: De KBO helpt Raadhuis	14.00 – 15.00
	Bewegen voor ouderen 't Span Keldonk	09.30 – 10.30
	Bewegen voor ouderen	10.45 – 11.45
	Biljarten	13.00 – 17.00
	Seniorenkoor	14.00 – 15.00
Donderdag	Wandelen start afwisselend Ter Aa, Den Hazenpot, 't Span	09.15 -
	Bewegen voor ouderen	08.30 – 09.30
	Beter bewegen 50+	09.30 – 10.15
	Biljarten Ter Aa – 't Span – Den Hazenpot	13.00 – 17.00
	Kaarten (rikken en jokersen)	13.30 – 16.30
	Fietsen 30 km. mei t/m sept. Verzamelen: Hertog Janplein	13.30 – 17.00
	Koersbal in Den Hazenpot	13.30 - 16.00
Vrijdag	Jeu de boules	14.00 – 16.00
	Biljarten	13.00 – 17.00
	't Trefpunt iedere laatste vrijdag van de maand in 't Span	10.00 – 12.00

NB. Alle leden van de KBO afdelingen van de voormalige gemeente Veghel kunnen deelnemen aan omschreven activiteiten bij andere afdelingen. Zij betalen daartoe €5,00 als gastlid per jaar aan de betrokken afdeling

Actuele informatie in Erpse krant, op de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl en als bijlage bij het KBO blad ONS

