Sporten en bewegen

Sporten en bewegen is gezond voor iedereen! Vaak kan dat gewoon in Keldonk. Houdt u van actief of rustig bewegen? Van sporten in teamverband of meer individueel? Van binnen of buiten sporten? Het is allemaal mogelijk, gewoon in Keldonk.

Vanuit Zorg en Welzijn Keldonk hebben we voor u in kaart gebracht wat Keldonk u op sportief vlak te bieden heeft. Dit ziet u op het bijgevoegde schema, waarop u kunt kiezen wat het beste bij u past. Daarbij ziet u meteen wat de kosten ongeveer zijn en met wie u contact kunt op nemen om eens een proefles te nemen. De meeste sporten van het schema worden in Keldonk uitgeoefend, sommige elders maar worden door Keldonkenaren georganiseerd. We hebben geprobeerd hierbij zo volledig mogelijk te zijn, de sporten in het schema zijn toegankelijk voor extra leden.

Past het huidige aanbod niet helemaal bij u? En zou u wel graag in Keldonk willen sporten? Zomaar iets wat Keldonk nog niet te bieden heeft, zoals Zumba, Bootcamp of Yoga. Vul dan onderstaand briefje in, misschien zijn er wel meerderen die naar iets anders op zoek zijn en kunnen we daarvoor een sportactiviteit organiseren. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt! Daarvoor is het echter wel handig om te weten waar de vragen liggen.

Het briefje kunt u inleveren bij Petra Leenders (Gerecht 2) of Jolanda van Gerwe (Bleekweide 17). Ook kunt u een berichtje sturen of bellen naar Petra Leenders (0413 209644) of Jolanda van Gerwe (06 17988491).

Hopelijk zijn we u van dienst met deze informatie. Mocht u vragen hebben dan kunt u zich ook tot bovenstaande personen richten.

Met vriendelijke groet,

Team zorg en welzijn Keldonk

****

Ik zou graag willen sporten in Keldonk:

- Rustige sport; zoals …….

- Actieve sport; zoals …….

Dit doe ik het liefst in de ochtend/middag/avond.